



## ATELIER

# Image de soi

### INFORMATIONS

**Objectif général** : Renforcer l'image de soi des demandeurs d'emploi

**Durée totale** : 2 jours

**Prescripteur** : Pôle Emploi

**Public** : Demandeurs d'emploi ayant besoin d'améliorer l'adéquation entre leur image et les attentes des employeurs

**Pré-requis** : Avoir les pré-requis nécessaires à l'intégration du monde professionnel et avoir besoin d'améliorer son image dans l'optique de répondre activement à une recherche d'emploi de qualité

## Départements Nièvre et Yonne

### Communication verbale et non verbale

- Quels en sont les principes avec analyse de l'image renvoyée aux autres ?
- Quel rôle joue l'estime de soi dans les démarches de recherche d'emploi ?
- Comment améliorer sa communication personnelle et professionnelle ?
- Comment rendre plus efficace son image face aux employeurs ?

### Conseil en Image

- Comment mieux contrôler son image en apprenant à gérer sa morphologie par des techniques de morphing, drapping et colorimétrie et l'adapter au contexte professionnel ?

### Se préparer à un entretien d'embauche

- Quels sont les critères de recrutement en fonction de l'environnement choisi et du poste visé ? (règles d'usage en termes de codes vestimentaires et conduites, conseils, témoignage de professionnels, préparation à un entretien d'embauche, choix d'une tenue vestimentaire type)

### Conseil sur l'environnement

- Quels sont les dispositifs locaux qui peuvent répondre à des besoins en termes de santé et conseils en diététiques, en termes de vêtements à bas prix, conseil en image ?